

KANSAINVÄLISET KESTÄVÄN ARJEN HANKKEET HAASTOIVAT KULUTUSTAPOJA – PORVOOLAISET KOTITALOUDET AKTIIVISESTI MUKANA

27.2.2019

<https://www.porvoo.fi/kansainvaliset-kestavan-arjen-hankkeet-haastoivat-kulutustapoja-porvoolaiset-kotitaloudet-aktiivisesti-mukana>

Porvoo on ollut aktiivisesti mukana kahdessa kansainvälisessä kestävä arjen hankkeessa, jotka auttoivat kotitalouksia pienentämään ilmastokuormaansa. Hankkeiden tuloksia esitellään Porvoon Taidetehtaalla ”Energisoivia kokeiluja: Porvoon kiihdytys kestävään tulevaisuuteen” -seminaarissa torstaina 7. maaliskuuta klo 15–18. Seminaari on maksuton ja kaikille avoin, mutta siihen pitää ilmoittautua etukäteen viimeistään maanantaina 4. maaliskuuta.

Seminaarin osanottajat pääsevät myös kokeilemaan uudenlaista työkalua, jonka avulla voi arvioida erilaisten tekojen vaikutusta omaan hiilijalanjälkeen. 1,5 asteen elämäntapapalapeli on kehitetty Aalto-yliopistossa yhdessä kansainvälisten asiantuntijoiden kanssa.

[Energisoivia kokeiluja: Porvoon kiihdytys kestävään tulevaisuuteen -seminaari 7.3.](#)

Pyykinpesu väheni kolmanneksella

”ENERGISE” EU-hankkeeseen osallistui kaikkiaan 300 kotitaloutta kahdeksasta Euroopan maasta. Porvoosta oli mukana 19 kotitaloutta. Kotitaloudet testasivat pyykinpesun vähentämistä ja sisälämpötilan laskemista.

– Pyykkihuolto kuluttaa paljon aikaa ja energiaa etenkin lapsiperheissä. Kotitaloudet kokeilivat, voisiko samalla säästää sekä energiaa että vaivaa madaltamalla hiukan siisteysvaatimuksia. Kotitaloudet onnistuivat pienentämään pyykinpesukertojen määrää noin kolmanneksella ja vähensivät kotiensa sisälämpötilaa noin asteella, kertoo professori Eva Heiskanen Helsingin yliopiston Kuluttajatutkimuskeskuksesta.

– Sisälämpötilojen alentaminen yhdellä asteella pienentää lämmitysenergian tarvetta noin 5 prosenttia. Hankkeessa syntyi virikkeitä myös tuotekehitykseen, esimerkiksi puolipitoisten vaatteiden säilytykseen.

Asumisen hiilijalanjälki pieneni yli 40 prosenttia

Kansainväliseen ”Kestävien elämäntapojen kiihdyttämöön” osallistui kotitalouksia seitsemästä eri maasta. Porvoosta mukana oli 8 kotitaloutta. Perheet pienensivät hiili- ja materiaalijalanjälkiään pienillä ja isommilla arjen valinnoilla, ja ne pitivät kokeilua hyödyllisenä, hauskana ja taloudellisesti kannustavana.

– Hanke laajenee ensi vuoden aikana niin, että mukana on jo yli 70 000 ihmistä seitsemässä maassa, kertoo toimitusjohtaja Michael Lettenmeier D-mat oy:stä.



Porvoolaisperheet näyttivät, että jo lyhyessä ajassa elämäntavat voi muuttaa kestävämmiksi. Keskimäärin hiilijalanjälki pieneni kuukaudessa 27 prosenttia, asumisen hiilijalanjälki jopa 42 prosenttia. Merkittävin vaikutus oli uusiutuviin energiamuotoihin siirtymisellä ja sähkön- ja lämmitysenergian kulutuksen vähentämisellä. Suuria vaikutuksia oli myös lihan, juuston ja kahvin kulutuksen vähentämisellä sekä autoilun vähentämisellä ja sähköpyörien, julkisella liikenteen ja biokaasuautojen käyttämisellä.

Uusi 1,5 asteen elämäntapapalapeli

Kotitaloudet hyödynsivät Kestävien elämäntapojen kiihdyttämössä uutta 1,5 asteen elämäntapapalapeliä. Palapelin käyttäminen auttoi ymmärtämään, miten omaa hiilijalanjälkeä voi pienentää.

– Palapelissä pelaajat valitsevat paloja, jotka kuvaavat erilaisia hiilijalanjälkeä pienentäviä tekoja. Palan koko kertoo, kuinka paljon hiilijalanjälki pienenee tämän teon avulla, Michael Lettenmeier kertoo.

– Esimerkiksi lomalennon pois jättäminen tai A-energialuokan puutalon rakentaminen ovat isoja tekoja, jotka auttavat paljon jalanjäljen pienentämisessä. Oman kauppakassin käyttäminen tai "Ei mainoksia, kiitos!" -tarran käyttö ovat puolestaan pieniä tekoja, joita pitää toteuttaa hyvin paljon, jotta oma jalanjälki pienenisi riittävästi.

Palapeliä kehitetään parhaillaan nettityökaluksi, jonka avulla kuka tahansa voi jatkossa pienentää omaa hiilijalanjälkeään.

Lisätietoja:

www.porvoo.fi/kestava-arki

<http://energise-project.eu/>

<http://finland.energise-project.eu/>

Professori Eva Heiskanen, Kuluttajatutkimuskeskus, Helsingin yliopisto, puh. 050 321 0190,
eva.heiskanen@helsinki.fi

Toimitusjohtaja ja kestävän kehityksen asiantuntija Michael Lettenmeier, D-mat oy, puh. 040 5412 876,
michael@d-mat.fi

Kestävän kehityksen asiantuntija Sanna Päivärinta, Porvoon kaupunki, puh. 040 676 1479,
sanna.paivarinta@porvoo.fi

